



بیمارستان مادر و کودک شوشتری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی

شیراز

عفونت زخم جراحی

PM-ed-46-1ed

تهیه کننده: واحد کنترل عفونت-تیر 1404

تأیید کننده: مدیر خدمات پرستاری مامایی
/سوپروایزر آموزشی

منبع: راهنمای نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی



عفونت محل زخم جراحی چیست ؟

عفونت زخم جراحی به معنی آلوده شدن زخم های ایجاد شده در حین عمل جراحی و یا چند روز پس از ترخیص از بیمارستان است. این عفونت ها می تواند روند بهبود را کند کند و عوارض جدی ایجاد نماید

علت ایجاد عفونت :

عفونت در زخم جراحی می تواند ناشی از ورود میکروب هایی به زخم باشد که از طریق تماس با فرد آلوده ، ابزارهای جراحی ، هوا ، و یا از طریق میکروب های موجود روی پوست یا در بدن فرد ایجاد شود .

علائم و نشانه ها :

-قرمزی و تورم اطراف زخم

-درد شدید و تپنده در محل زخم

-گرما در اطراف زخم

-ترشحات چرکی از زخم

-تب و لرز

-باز شدن خودبخودی زخم

-قرمزی و تورم غدد لنفاوی اطراف

عوامل خطر در عفونت زخم :

-انجام جراحی طولانی مدت

-داشتن بیماری زمینه ای مانند دیابت

-ضعف سیستم ایمنی

-چاقی

-سیگار کشیدن

-بالا بودن سن بیمار

-انجام جراحی اورژانسی

-جراحیهای متعدد و مکرر

-سوء تغذیه

-مراقبت نکردن از زخم جراحی و مصرف نکردن به موقع دارو ها در منزل

- جراحی (در موارد شدید ،ممکن است نیاز به جراحی برای تخلیه چرک و ترمیم زخم باشد)

- مصرف منظم و به موقع آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک پس از ترخیص

درمان عفونت زخم:

- شستشوی زخم با آب و مواد شوینده ملایم نظیر شامپو بچه که موجب تحریک کمتر پوست گردد و خشک کردن با باد ملایم سشوار (در منزل)

- مصرف آنتی بیوتیک ها

- پانسمان زخم

- دبریدمان زخم توسط پزشک (در برخی موارد ،لازم است بافت های مرده و عفونی از محل زخم جدا شوند

(

مراقبت های لازم برای جلوگیری از عفونت زخم جراحی :

- رعایت بهداشت دست ها و جلوگیری از تماس زخم با دست های آلوده
- تمیز نگه داشتن زخم (شستشوی روزانه زخم با آب و مواد شوینده ملایم نظیر شامپو بچه که موجب تحریک کمتر پوست گردد و خشک کردن با باد ملایم سشوار)
- خودداری از دست زدن یا خاراندن زخم
- پرهیز از فعالیت های شدید که ممکن است به زخم فشار وارد کند
- پیگیری منظم با پزشک برای بررسی روند بهبودی
- کنترل قند خون در بیماران دیابتی
- رژیم غذایی غنی از ویتامین ها و پروتئین ها



